

ALLIANTIE POSITIEVE GEZONDHEID

Zuid-Holland Noord

April 2025

JAARKRANT 2024

Samen werken aan Positieve Gezondheid in Zuid-Holland Noord



Welkom bij de jaarkrant van de Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord! In deze krant blikken we terug op een jaar vol samenwerking, innovatie en groei rondom Positieve Gezondheid in onze regio. De Alliantie zet zich in om de beweging naar een gezondere samenleving te versterken. We kijken hierbij niet alleen naar ziekte en zorg, maar juist naar wat mensen wél kunnen en wat voor hen echt belangrijk is.

Door een bredere kijk op gezondheid te omarmen – waarbij zingeving, veerkracht en leefomgeving centraal staan – bouwen we samen aan een toekomst waarin iedereen de regie heeft over zijn of haar eigen welzijn. Dankzij de inzet van onze partnerorganisaties en vele anderen groeit de beweging van Positieve Gezondheid steeds verder.

Veel leesplezier!

Impact Alliantie, Meten = weten

Om te volgen of we op de goede weg zijn richting onze ambitie in 2030, is een werkgroep Impact (meten = weten) gestart. De werkgroep zet vragen uit en deelt resultaten met de partners van de Alliantie. Het eerste GGD panel liet zien dat inwoners wel al ervaren dat beroepskrachten en beleidsmakers denken en doen vanuit een brede blik op gezondheid. Dat merken ze bij bezoeken aan beroepskrachten doordat zij verder kijken dan het probleem waar je als patiënt voor komt. Er is ook meer aandacht voor mentaal welbevinden op het werk. 'Zelf goed naar je eigen lichaam luisteren en zorgen voor evenwicht op zowel lichamelijk, mentaal als sociaal vlak' werd ook genoemd. In 2025 volgt een tweede uitvraag aan het GGD panel. Bekijk de resultaten van het eerste panel via [deze link](#).

INWONERS EN DE ALLIANTIE

In 2030 willen we dat inwoners ervaren dat we denken en doen vanuit de brede blik op Gezondheid. Dit kan niet zonder de inwoners zelf. De Alliantie is op meerdere manieren betrokken bij inwonersparticipatie op regionaal niveau. Vanuit de ZonMw subsidie coalitievorming regionale participatiehub zijn Floor van den Berg en Lotte Coenen bezig geweest met het vormen van een breed gedragen coalitie, die tot een visie en aanpak komt voor (regionale) inwonersparticipatie bij vraagstukken rondom gezondheid, zorg en ondersteuning. Vanuit het ZonMw project Verder Bouwen is samenwerken met inwoners een centraal thema. Mede door deze ontwikkelingen zijn we binnen de Alliantie bezig hoe we inwoners nog meer kunnen betrekken in onze beweging.

Wordt vervolgd!



GEN Z EN POSITIEVE GEZONDHEID

‘Jongeren zijn de oplossing voor de uitdagingen in deze tijd’

25 november 2024 - De toename van mentale gezondheidsklachten onder jongeren is verontrustend. Ze moeten veel uitdagingen het hoofd bieden, in een periode waarin hun hersenen nog in ontwikkeling zijn. Dit biedt echter ook kansen, vertelde hoogleraar Eveline Crone op 25 november tijdens het tiende Leeratelier Positieve Gezondheid.

“Jongeren willen helpen en ergens aan bijdragen. Dan moeten we hen wel betrekken bij oplossingen en zelf actie laten ondernemen.”

Het thema van het tiende leeratelier was Gen Z en Positieve Gezondheid. Eveline Crone trapte af en sprak over de hersenontwikkeling van jongeren en de groeiende mentale gezondheidsklachten door externe factoren, zoals klimaat en technologie. Vervolgens konden de deelnemers workshops volgen waarin samenwerken vanuit Positieve Gezondheid met Gen Z centraal stond.

[Lees het hele verslag](#)



TEKENMOMENT

Nieuwe partnerorganisaties

7 november 2024 - Onder het genot van een prachtige en verrukkelijke Alliantie taart tekenden HOZO, Incluzio Leiden, Topaz en Balans, vereniging voor ouders met trots onze pledge. Hiermee onderschrijven zij vol enthousiasme onze gezamenlijke ambitie. Inwoners in de regio Zuid-Holland Noord ervaren dat beroepskrachten, beleidsmakers en bestuurders denken én doen vanuit een brede blik op gezondheid, zodat de inwoners regie over hun eigen leven en initiatieven in hun wijk kunnen nemen. Onze bestaande partners sloten digitaal aan om de nieuwe partners te feliciteren en verwelkomen.

PROFESSIONALISERING COMMUNICATIE

Prioriteit geven aan de Alliantie, voelen, beleven en bouwen!

7 oktober 2024 - Tijdens de communicatienetwerkbijeenkomst bij Marente hebben we gezamenlijk onze visie op de communicatie rondom de Alliantie verder vormgegeven. Met de communicatieadviseurs van onze partners spraken we over het belang van communicatie en hoe we deze verder plek geven binnen de Alliantie. Samen zetten een volgende stap in het uitdragen van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Onze missie? Om in 2030 de meest Positief Gezonde regio van Nederland te zijn!





LEERATELIER

Zo kun je als professional spelenderwijs aan de slag met Positieve Gezondheid

13 juni 2024 - Als professional in zorg en welzijn zoek je steeds naar effectieve manieren om kennis over te dragen, bewustwording te creëren of gedragsverandering teweeg te brengen bij patiënten of cliënten. Spelend leren is zo'n effectieve manier, ook als het gaat om Positieve Gezondheid, zo bleek tijdens de negende editie van het Leeratelier Positieve Gezondheid bij Hogeschool Leiden.

[Lees het hele verslag](#)

Bestuurderssessie

15 mei 2024 - Tijdens de bestuurdersbijeenkomst op 15 mei stond de samenwerking tussen zorg en welzijn centraal, in lijn met het Integraal Zorgakkoord (IZA).

Bestuurders reflecteerden op hun resultaten van het afgelopen jaar en deelden inspirerende voorbeelden op verschillende niveaus. Ellen van Steekelenburg werd bedankt voor haar jarenlange inzet als medeoprichter en kartrekker van de Alliantie. Ze droeg het stokje over aan Lotte Coenen; Eva Steenbergers deed hetzelfde aan Cinthya de Vaal van Reos.

Ellen blijft betrokken en richt zich op de ZonMw-subsidie voor domeinoverstijgende samenwerkingsverbanden, gericht op kennisdeling over de transformatie van zorg naar gezondheid. De bijeenkomst werd afgesloten met een praktijkcase over het experiment 'Ouderenzorg wordt samenzorg' in Amstelland. Brentano, Participe, de gemeente Amstelveen en Zorg en Zekerheid werken hierin samen aan het vergroten van welzijn en Positieve Gezondheid van senioren in de wijk.



GANGMAKERSBIJEENKOMST

29 september 2024 - Dit keer georganiseerd door Zorg en Zekerheid en GGD Hollands Midden. Enkele wijze lessen die we meenemen: 'Samen' blijft belangrijk: samenwerking levert meer op. We pakken dingen op verschillende manieren aan – lezen, doen, spelen of leren – variatie houdt ons gemotiveerd. Trainingen zijn een eerste stap: kennis delen vergroot vaardigheden. Durf te proberen en leer; falen is een kans om te groeien. Verandering begint bij jezelf: het voorbeeld geven is anderen inspireren.

WAARVOOR KWAMEN WE BIJEEN EN WAT IS ER BEREIKT IN 2024?

Alle bijeenkomsten, gesprekken en meer...

Gangmakersbijeenkomsten

• 26 maart: door de [Hogeschool Leiden](#) en het [LUMC](#)
Er werd een update gegeven van de gezondheidsonderzoeken en de effectstudie die deze twee partners van de Alliantie tot dusver hadden onderzocht. Mirte Boelens, onderzoeker van het LUMC, gaf een update over de trends over gezondheid in de regio. De inwoners van de regio Zuid-Holland Noord ervaren hun gezondheid als (zeer) goed! Daarna presenteerde Christiane de Lange, onderzoeker aan de Hogeschool Leiden, de resultaten van de Ripple Effect Mapping. Dit is een kwalitatieve effectmeting waarin de leden van de alliantie samen de effecten van de Alliantie hebben onderzocht.

• 26 september: door [Zorg en Zekerheid](#) en [GGD Hecht Hollands Midden](#)
Zorg en Zekerheid nam deelnemers mee naar hun reis in het werken volgens Positieve Gezondheid in 3 fasen. GGD Hecht beschreef hun reis vanaf 2016.

• 10 december: door [Basalt](#) en [Kwadraad](#)
Met als onderwerp 'Positieve Gezondheid als vliegwieltje voor samenwerking'.

Leerateliers

- 13 juni: bekijk het verslag over [Aan de slag met spelvormen Positieve Gezondheid](#)
- 25 november: bekijk het verslag over [Gen-Z en Positieve Gezondheid](#)

Reflectiegesprekken

- Er zijn 22 reflectiegesprekken geweest met de partners. Deze worden gehouden m.b.v. de piramide nano, micro, meso en macro. Partners reflecteren op hoe zij de ambitie vorm hebben gegeven op deze verschillende lagen van de piramide.

Kerngroep

Deze is 2 keer per jaar bijeen geweest voor een 'benen op tafel (BoT) sessie. Waarin de kerngroep uitwisselt, verdiept en reflecteert op actuele onderwerpen en gebeurtenissen die relevant zijn voor de Alliantie. De kerngroepleden bepalen het tempo, het onderwerp en de structuur.

- 20 maart: Hoe we kunnen blijven verbinden met het gedachtegoed, onze ambities en onze partners.
- 2 oktober: Transitiebeweging van zorg naar gezondheid.

Werkgroep impact Alliantie 'meten = weten

Volgt of we via onze platforms en activiteiten op de goede weg zijn om onze ambitie richting 2030 te halen. Met de inzet van [LUMC health campus](#), [Hogeschool Leiden](#), [lectoraat sociale innovatie](#) en [werkplaats Sociaal Domein](#), [GGD Hollands Midden](#), Academische werkplaats publieke gezondheid [Lumens](#), [Rijn en Duin](#), [Zorg en Zekerheid](#), [RIVM](#) en de verbinders van de Alliantie.

Alliantie Positieve Gezondheid

Ons huidige zorgsysteem is niet langer houdbaar. Daarom is verandering nodig. Dit vraagt om bredere inzet op gezondheid binnen én buiten de zorg, waarbij de nadruk ligt op preventie en welzijn in plaats van ziekte en behandeling.

De uitdaging is om inwoners te stimuleren meer regie over hun eigen gezondheid te nemen en hen te ondersteunen in vergroting van hun veerkracht en lichamelijk welzijn. [De Alliantie](#) draagt bij aan de beweging van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag.

Met een brede blik op gezondheid, vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid, werkt de Alliantie met haar partners toekomst-bestendige zorg en ondersteuning en vitale en veerkrachtige inwoners in de regio Zuid-Holland Noord.

En verder...

- is er een Teams kanaal opgezet met toegang voor de Verbinders van de Alliantie
- zijn werkprocessen uitgeschreven en opgeslagen
- is er een nieuwe Pledge ontwikkeld
- is een transitieteam opgericht verbonden aan het project Verder bouwen met de Alliantie
- hebben de 2 Verbinders elke 14 dagen een bila
- is er elke maand een Kwartetoverleg met de 4 Verbinders
- is er elke maand een intern communicatieoverleg
- vindt er elk half jaar een Heisessie voor (door)ontwikkeling van beleid en strategie plaats

VERDER BOUWEN MET DE ALLIANTIE

De Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord is een breed samenwerkingsverband van gemeenten, welzijns- en zorgorganisaties, inwonersinitiatieven, zorgverzekeraar, Reos, GGD Hollands Midden, LUMC, Hogeschool Leiden en awpg Lumens. De 23 aangesloten partners hebben met elkaar als ambitie gesteld dat in 2030 inwoners ervaren dat beroeps-krachten, beleidsmakers en bestuurders denken en doen vanuit een brede blik op gezondheid zodat inwoners eigen regie kunnen nemen in hun leven en initiatieven in hun wijk kunnen oppakken.

In het Integraal Zorgakkoord is een belangrijke rol voorzien voor regionale domeinoverstijgende samenwerkingsverbanden in de transformatie van zorg naar gezondheid. Met de subsidieoproep “Leren transformeren, van zorg naar gezondheid” wil ZonMw regionale domeinoverstijgende samenwerkingsverbanden hierbij ondersteunen.

Lees verder.



WE ZIJN LIVE!

Met trots presenteren we de website van de Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord!

Op de website vind je o.a.:

Agenda: aankomende evenementen en activiteiten.

Actuele berichten: het laatste nieuws, updates en initiatieven van de Alliantie en onze samenwerkingspartners.

Kennisbank: waardevolle informatie en bronnen.

Over ons: meer over onze missie, visie en het team achter de Alliantie.

Contact: neem eenvoudig contact met op voor vragen of samenwerkingsmogelijkheden.

Bezoek www.alliantiepg.nl.

TRANSFORMING HEALTH AND CARE SYSTEMS (THCS)

Met de verbinders van de Alliantie is een interview geweest met Wally Keijzer, onderzoeker voor het ZonMw-programma Transforming Health and Care systems (THCS). De resultaten zijn op 7 november gepresenteerd tijdens een internationale conferentie in Wenen en krijgen publicatie via storytelling.

Bouw met ons mee! Word partnerorganisatie van de Alliantie

Neem contact met ons op:



info@alliantiepg.nl



www.alliantiepg.nl

Volg ons:



[Nieuwsbrief](#)



[LinkedIn](#)