



INSTITUTE
FOR POSITIVE
HEALTH

Positieve Gezondheid
voor organisaties

in-house opleiden

www.iph.nl

Wil je als organisatie ook aan de slag met **Positieve Gezondheid**?

Positieve Gezondheid is de afgelopen jaren breed omarmd. Steeds meer mensen erkennen het belang van Positieve Gezondheid bij de beweging van ziekte naar gezondheid. Het gedachtegoed heeft zelfs een plek in de landelijke zorgakkoorden. Wil je als organisatie ook aan de slag met Positieve Gezondheid en het organisatiebreed implementeren? Het Institute for Positive Health (iPH) helpt je graag verder.

De juiste basis leggen

Positieve Gezondheid is niet een werkwijze die je anderen in de organisatie kunt opdringen of opleggen. Het is opvallend vaak een beweging die begint bij enkele enthousiastelingen. Van daaruit groeit het gestaag tot meer, zoals werkafspraken, een visie en uiteindelijk tot een gedragen organisatiestrategie. Voordat je het concept daadwerkelijk kunt implementeren, is het belangrijk om de juiste basis te leggen. Daarbij gaat het om het voeren van het andere gesprek, gebaseerd op de 6 dimensies van Positieve Gezondheid. Het is dé manier om binnen je organisatie aan de slag te gaan met principes zoals samen beslissen en passende zorg.



“Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.”

– Machteld Huber

Train de Trainer-opleidingstraject

Het iPH voorziet mensen van de basiskennis van Positieve Gezondheid. Dat doen we op twee verschillende manieren: via de training Werken met Positieve Gezondheid, en via het Train de Trainer-opleidingstraject.

Tijdens de training **Werken met Positieve Gezondheid** verkennen deelnemers het gedachtegoed en de toepassingen in de praktijk. De training wordt gegeven door iPH-erkende trainers en trainingspartners. De kosten voor de training Werken met Positieve Gezondheid door zo'n externe trainer bedragen €500 tot €700 euro per persoon.* Dat is vooral ideaal wanneer je op bescheiden schaal medewerkers wilt laten trainen. Wil je meerdere medewerkers in jouw organisatie opleiden? Dan is het Train de Trainer-traject een goed alternatief. 



Zelf de training geven

Via het **Train de Trainer-traject** worden eigen werknemers opgeleid tot trainer Positieve Gezondheid. Zo kunnen zij zelf de kennis overdragen aan collega's. Dat is niet alleen effectief en handig, maar ook financieel voordeliger wanneer je meerdere werknemers wilt trainen in Positieve Gezondheid. Het in-house opleiden van een eigen medewerker tot erkend iPH-trainer kost €4.395.**

* In deze variant draagt een trainer €100 per cursist af aan iPH. Hiermee kan iPH het gedachtegoed verder doorontwikkelen.

** Om iPH te steunen bij de doorontwikkeling van het concept is ook bij deze in-house constructie een financiële afdracht noodzakelijk. Daarvoor heeft iPH een jaarlijkse staffelconstructie bedacht waarmee je erkend licentiehouder van iPH wordt: €750 voor <200 medewerkers, €1.500 voor 200-500 medewerkers, €2.500 voor 500-1.500 medewerkers, en €4.000 voor >1.500 medewerkers.

Waarom in-house opleiden?



Lees hier
meer over het
opleidings-
traject

- Gecertificeerde trainers zijn in staat om zelf de training Werken met Positieve Gezondheid te verzorgen volgens de essentie van Positieve Gezondheid.
- Na succesvolle afronding ontvangen deelnemers het certificaat 'iPH-erkende trainer'.
- Trainers kunnen onderdeel worden van de iPH-trainerscommunity op 1SociaalDomein en het Kwaliteitsregister. In de community worden trainers op de hoogte gehouden en kunnen zij zich verder ontwikkelen. Zij hebben dan toegang tot vier trainersbijeenkomsten per jaar.
- Ruimte om in te gaan op organisatiespecifieke thema's en uitdagingen.
- Op verzoek coachingmomenten met een van de opleiders van iPH.
- Het in-house traject is financieel voordeliger wanneer je meerdere medewerkers wilt opleiden. 



Meer weten?

Wil je meer weten over de implementatie van Positieve Gezondheid of het Train de Trainer-opleidingstraject? Neem contact op via info@iph.nl.



INSTITUTE
FOR POSITIVE
HEALTH

iPH is onderdeel van Stichting CAOP

- www.iph.nl
- Nieuwsbrief
- LinkedIn